

Dalla montagna alla collina, fino al lago,
alla scoperta delle bellezze della
"Riviera degli Ulivi del Sebino"



4° Trofeo del SEBINO

di Corsa... e di Passo...
su e giù per le colline del Lago d'Iseo



ISCRIZIONI

sul posto sino a mezz'ora prima della partenza al costo di **5,00 euro** per ogni singola prova;
l'iscrizione è comprensiva del pacco gara sia per la camminata che per la corsa.

- **CORSA COMPETITIVA** è necessario essere muniti di certificato medico per l'idoneità all'attività agonistica, oppure essere tesserati presso un ente riconosciuto dal CONI; per i non tesserati che intendono fare la corsa competitiva è possibile effettuare il cartellino del CSI giornaliero al costo di 2,00 euro, oppure 7,00 euro per tutta la durata del Trofeo.
- **CAMMINATA o CORSA NON COMPETITIVA**, non richiede alcun tipo di tesseramento, vige D.M.28-02-1983*

CLASSIFICA

per ogni prova, ai fini della classifica finale per categoria, verranno assegnati dei punteggi ad ogni classificato, secondo il sistema illustrato:

150 punti al 1° classificato - 140 punti al 2° - 135 punti al 3° - 130 punti al 4° - 125 punti al 5° - 120 punti al 6° - 115 punti al 7° classificato - 110 punti al 8° - 105 punti al 9° - 100 punti al 10° - dall' 11° al 110° si assegneranno punteggi a scalare di un'unità (dal 109° in poi 1 punto).

Per entrare nella classifica finale, occorre partecipare ad almeno 3 prove; ai fini della classifica finale, verranno considerati tutti i risultati ottenuti (chi farà tutte 5 le gare avrà chiaramente più possibilità di vincere).

PETTORALE

Vi sarà un unico pettorale per tutte le 5 gare; sarà vostra premura portarlo ad ogni gara.

PREMIAZIONI

si terranno a SALE MARASINO durante la 5° ed ultima Prova;
ogni singola gara avrà poi una sua classifica ed una sua premiazione specifica.

MONTEPREMI

I premi sono in natura e saranno premiati i primi 5 Uomini e le prime 5 Donne delle seguenti categorie:

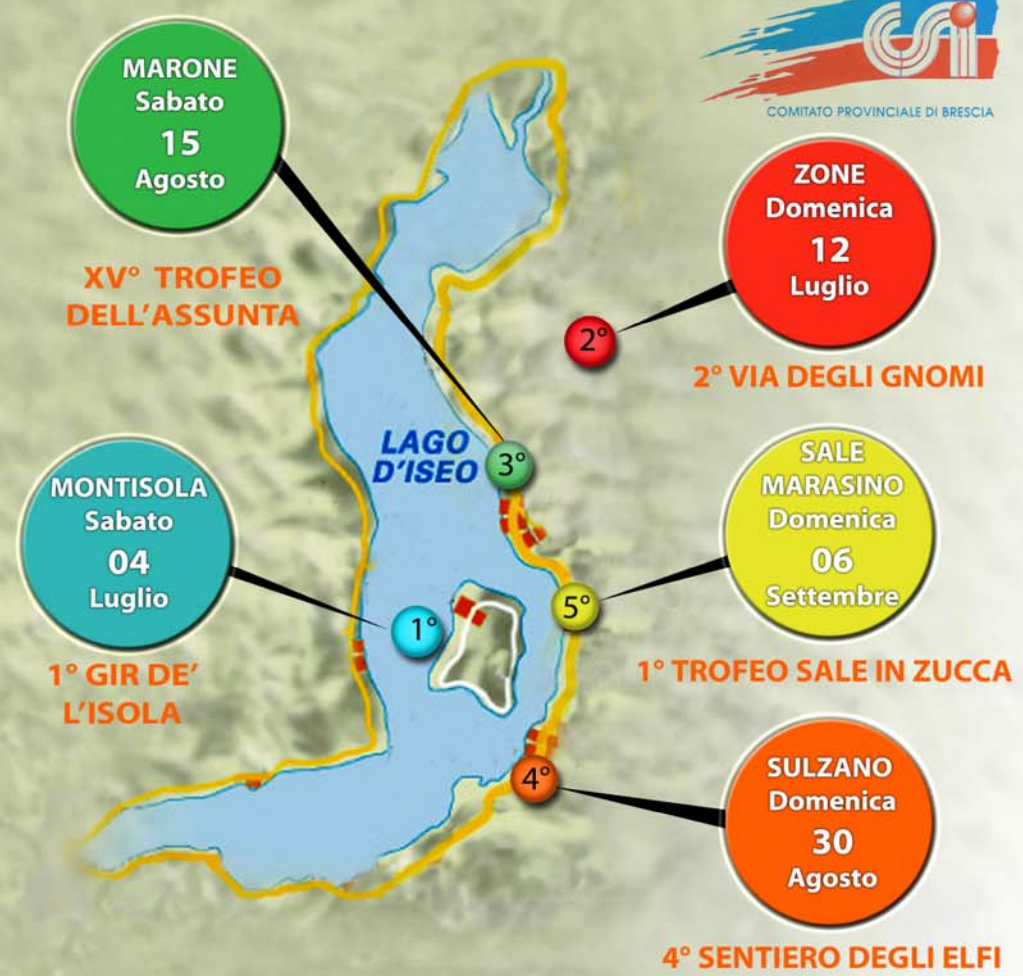
- | | |
|-------------------------------------|---|
| 1 Juniores - nati fino al 1990 | 4 Amatori B - nati dal 1954 al 1963 |
| 2 Seniores - nati dal 1974 al 1989 | 5 Veterani - nati dal 1953 e precedenti |
| 3 Amatori A - nati dal 1964 al 1973 | |

NOTA

le manifestazioni si svolgeranno con qualsiasi condizione meteorologica; sarà presente il Servizio Ambulanza.

IMPORTANTE

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di essere a conoscenza che con la volontaria iscrizione e partecipazione alla manifestazione è considerata tacita dichiarazione ed autocertificazione di idoneità fisica per questa attività sportiva amatoriale volontaria e non competitiva ed esonera pertanto gli organizzatori che in base alle vigenti normative (Legge settore non agonistico D.M. 28-02-1983 sulla tutela sanitaria) non sono tenuti a chiedere obbligatoriamente il certificato medico di buona salute, da responsabilità civile per ogni evento fisico possa accadere prima, durante e dopo la manifestazione.



Organizzazione e Informazioni :

MONTISOLA	1° Gir de' l'Isola	- Danilo 392.26.74.361	Email: danilo.inter@alice.it
ZONE	2° Via degli Gnomi	- Jimmy 349.55.34.320	Email: newathletics.sulzано@alice.it
MARONE	XV° Trofeo dell'Assunta	- Jimmy 349.55.34.320	Email: newathletics.sulzано@alice.it
SULZANO	4° Sentiero degli Elfi	- Sergio 347.755.49.57	Email: newathletics.sulzано@alice.it
SALE MARASINO	1° Trofeo Sale in Zucca	- Alessandro 347.37.73.065	Email: gs.salemarasino@libero.it

SUL WEB <http://sentierodeglielfi.myblog.it>

Con il patrocinio di:



Comunità Montana del Sebino Bresciano
Ass. Identità Territoriali



Comune di Sale Marasino



Comune di Zone



Comune di Marone



Comune di Sulzano



Comune di Montisola

LAGO D'ISEO 2009



1°



1° Gir dè l'Isola

Campo Sportivo di MENZINO

Sabato 4 luglio - Partenza ore 18.00

Si consiglia di arrivare sull'Isola per le 16.00



2°



2° Via degli Gnomi

Polivalente di ZONE - Domenica 12 Luglio

Partenza ore 9.00 - 10 km dagli Gnomi alle Piramidi



3°



FIASP

SPORTPADANIA

XV° Trofeo dell'ASSUNTA



Oratorio di MARONE - Sabato 15 Agosto

Partenza ore 9.00 - 8 Km quasi tutti in salita



4°



4° Sentiero degli Elfi

NISTISINO di SULZANO

Domenica 30 Agosto - Partenza ore 9.00

9 km di panorami mozzafiato ti aspettano....



5°



GRUPPO SPORTIVO

1° Trofeo Sale in ZUCCA

SALE MARASINO

Domenica 6 Settembre - Partenza ore 9.00

10 Km tra Vigneti e Lago

