

**MICHELE CHIESA**

**HARI-OM**

**THE YOGA HOME**

**NUOVO  
CORSO**

# **Corso di YOGA INTEGRALE**

**Asana (posizioni)  
dell'Hatha yoga**

**Tecniche di pranayama  
(tecniche respiratorie)**

**Momenti di rilassamento e  
meditazione guidata**



**CENTRO SPORTIVO DI MARONE  
VIA EUROPA 10/A - MARONE (BS)**

**Per INFO e ISCRIZIONI : 331 7291996**

**MICHELE CHIESA**

Fisioterapista - Osteopata - Tuina MTC  
**Insegnante Yoga affiliato Hari-Om**

Studio di Riabilitazione  
e Terapie Manuali

Rodengo Saiano (BS)  
Centro Commerciale  
"La Francesca"  
Via Marconi 11 scala A

E-mail: [fisio@stritema.it](mailto:fisio@stritema.it)

[www.hari-om.it](http://www.hari-om.it)  
[www.fisioterapiaosteopatiabrescia.com](http://www.fisioterapiaosteopatiabrescia.com)

**PRIMA LEZIONE  
GRATUITA  
8 NOVEMBRE  
MARTEDI**

**MARTEDÌ 19.30-21**

**GIOVEDÌ 20.30-22**

**LIBERA LA MENTE**

**VIVI IL TUO CORPO**

  
Studio di Riabilitazione  
e Terapie Manuali